



FYSIOTHERAPIE
VAN HAM

Bedrijfsprotocol Reanimatie en AED

Dit protocol beschrijft de stappen die medewerkers moeten volgen bij een mogelijke hartstilstand op de werkplek. Snel handelen en het correct gebruiken van een AED kan levens redden. Met alle teamleden van de praktijk volgen wij jaarlijks een AED cursus om onze kennis en kunde up-to-date te houden.

De praktijk beschikt over een eigen AED. Op onze locatie op Prinsen Bolwerk 5 staat de AED op de plank boven het aanrecht in de keuken.



Wat te doen in een noodsituatie?

1. Herken een noodsituatie

- Controleer of de omgeving veilig is.
- Spreek het slachtoffer aan en schud voorzichtig aan de schouders.
- Geen reactie? Controleer de ademhaling.

2. Controleer de ademhaling

- Leg het slachtoffer op de rug.
- Kantel het hoofd naar achteren en til de kin omhoog.
- Kijk, luister en voel maximaal 10 seconden of het slachtoffer normaal ademt.
- Geen normale ademhaling? Start direct reanimatie.

3. Alarmeer hulpdiensten

- Laat iemand onmiddellijk 112 bellen.
- Laat een collega de AED halen.
- Blijf bij het slachtoffer.

4. Start borstcompressies

- Plaats de hiel van uw hand in het midden van de borst.
- Plaats uw andere hand bovenop de eerste hand.
- Druk 5 tot 6 cm diep.
- Tempo: 100–120 compressies per minuut.
- Geef 30 borstcompressies.

5. Beademing

- Kantel het hoofd naar achteren.
- Knijp de neus dicht en sluit uw mond over die van het slachtoffer.
- Geef 2 beademingen van ongeveer 1 seconde.
- Herhaal het ritme: 30 compressies en 2 beademingen.

6. Gebruik van de AED

- Zet de AED aan en volg de gesproken instructies.
- Ontbloot de borst van het slachtoffer.
- Plak de elektroden zoals aangegeven op de afbeeldingen op de pads.
- Raak het slachtoffer niet aan tijdens analyse van de AED.

7. Schok toedienen

- Indien de AED een schok adviseert: zorg dat niemand het slachtoffer aanraakt.
- Druk op de schokknop wanneer de AED dit aangeeft.

8. Ga door met reanimatie

- Start direct weer met 30 compressies en 2 beademingen.
- Ga door tot professionele hulpverleners het overnemen.
- Stop alleen wanneer het slachtoffer weer normaal ademt of u wordt afgelost.

Belangrijke aandachtspunten

- Blijf rustig en handel snel.
- Volg altijd de instructies van de AED.
- Zorg dat medewerkers weten waar de AED zich bevindt.
- Overweeg periodieke BHV- of reanimatietraining voor medewerkers.